



华夏中文学校

Huaxia Chinese School

第 6 期

2023 年 12 月 1 日

•New Jersey •New York •Pennsylvania •Connecticut

华夏中文学校网站: <http://www.hxcs.org/>

华夏园地

投稿邮箱: hxcsnews@gmail.com

主 编: 顾庄华



小语世界

■ 樱桃山分校



坚持的力量

9 年级 李思妙 指导老师 杨靖

题记: 坚持的力量可以战胜一切困难!

最慢的步伐不是跬步,而是徘徊;最快的脚步不是冲刺,而是坚持。我坚信坚持到底,就一定能够战胜困难!



六年级一开始,我就想跑长跑。那一年,多快乐呀!虽然我一开始是跑步队上最慢的,但是我在学校里有一空就去操场上飞奔,周末在自己家附近的小道上跟鸟儿赛跑,我每天可以看到自己在进步。最后,我的成绩从 10 分 25 秒提高到 9 分 20 秒,快了差不多一分钟。老师看到我进步了,他笑了。

七年级的我更加热爱跑步了。六年级第二学期我从 Henry C. Beck 中学转到 Rosa International 中学,当时还不认识同学们,因为跑步我认识了很多志同道合的同学。我们一起跑步、一起学习,最后因为相同的爱好我们成为了闺蜜。虽然我七年级也进步了,但是比赛的时候成绩还不够理想,操场上那个扬起头,挺着胸的小女孩一直一直向前冲……妈妈看到我的坚持,她笑了!

转眼我就八年级了,学业负担重,但是我还想坚持跑步。妈妈怕我的学习成绩会落下,怕继续跑步会耽误我太多的休息时间,她提议并决定不让我跑步了。面对压力山大的学习任务,我也开始矛盾了:放弃坚持三年的跑步,还是挤时间继续跑下去。难道八年级将是我终止跑步的时刻?不!我要继续飞奔!

通过自己的努力和坚持,今年的跑步成绩居然比先前快了两分钟,我瞒着妈妈参加了学校长跑比赛,一眨眼就到了最后那个决赛。阳光格外明媚,蓝蓝的天空,雪白的云朵,都在为我加油打气,那天,我跑得感觉都飞起来了。我和长跑队友们为了我们中学的荣耀,咬紧牙关,用尽全力,向前猛冲。最后我们获得樱桃山初中的跑步冠军。我们跳啊,笑啊,是坚持的力量让我获得如此的精彩。我跟妈妈讲,她也为我感到高兴,同意我高中可以继续跑步。那天我实在太高兴了,面对金灿灿的奖杯,我笑了。

成长的路上,难免会遇到坎坷挫折,我们要相信坚持的力量,只要一直不懈地坚持下去,你终会苦尽甘来,迎来梦想花开!

妈妈的花园

9 年级 林欣 指导老师 杨靖

题记: 小小茉莉花,纯洁如白雪,丹心献大家。

母亲的花园,一年四季都有花。花园里的花,栽种很随意,东一片西一片,南一棵,北一棵,但是不凌乱。放学回家,我最喜欢在妈妈的花园里看花:玫瑰花开得十分好看,淡黄色的花朵看上去十分典雅、庄重;玫瑰花瓣的边上泛着粉红色的,覆着茸毛,含着晶莹的水珠,散发着一阵阵诱人的清香。桃花一团团,一簇簇,如点染了胭脂,红得耀眼,美得醉人。但是我最喜欢还是那白白的,香香的茉莉花。

你瞧:茉莉花的枝干细细的,翠绿翠绿的。狭小的叶子,像碧绿的翡翠,上面长着朵朵可爱的小花,像母亲保护着自己的女儿一样。它的花朵白白的,是那么的圣洁,不沾一点杂质,有八片狭长的花瓣围绕着那细小的蕊蕊,好像有八个孩子围绕它一起玩。它永远都是挺秀地站着,它不像别的花一样遇到太阳或雨水都会收缩着叶子和低下头,而茉莉花是旺盛的,它不管遇到阳光或雨水,都会默默地站着,像一位站岗执勤的哨兵站在那里做着自己应做的事。

阳光下,我看着那雪白的蕊出神,觉得它真是玲珑剔透。虽然没有娇艳的色彩,但质朴、本色、纯洁,不含任何杂质。它不像美人蕉那样,穿着大红袍子,披着黄色上衣,骄傲地扬起头;也不像荷花那样在水面上摆着优美的姿势,等待着人们的赞赏。它是那么小,那么不起眼。我曾经看过这样的诗句:“小小茉莉花,默默吐芳华。纯洁如白雪,丹心献大家。”

晚饭后,火烧云上来了,我们一家人难得坐在花园里,观花,赏月,喝茶。一阵阵花香扑鼻而来,大风过后,花儿谢了,我一朵一朵轻轻拾起,放在阳光下晒干,茉莉花的香味弥漫了整个家。

我愿做茉莉花的女子:荣辱不惊。茉莉,我羡慕你。你虽然那么平平无奇,却能在自己的一生中,尽情地展示自己,给人们带来了芬芳的情影,不留下一丝遗憾地离去。小小茉莉花,我赞美你!

遇见神话故事

9 年级 江镇轩 指导老师 杨靖

每周六的下午,我们静坐在教室里,在杨老师的指导下,我们一起读《中国古代神话故事》。领略中国的悠久文化,感受华夏民族的文明。

力大无比的盘古开天辟地;永不放

弃的夸父追日;造福苍生的女娲补天造人;还有哪吒闹海、钟馗打鬼、九色鹿、蝴蝶泉、宝莲灯……他们就像万花筒里缤纷闪烁的缤纷图景,给我们的心理上留下一片瑰丽与神奇……

从我们学的神话故事中,我最喜欢的三个是《盘古开天地》、《女娲补天》、《大禹治水》。我很喜欢《盘古开天地》,它阐述了一个有趣的关于世界怎么开始的故事。我们的世界本来是一个巨大的蛋。那鸡蛋里有一个巨大的人叫盘古。盘古觉得鸡蛋不舒服,所以他长到够高的时候,他就用力一推,把鸡蛋裂成两半。那两半成了我们的天和地,从而创造了我们的世界。

《女娲补天》是另一个神话故事我也很喜欢。你看,火神和水神在不周山打架。水神打败了,生气地把头撞在山上。但想不到,他一撞把不周山撞倒了。这一下一块天就塌下来了,天河的水哗啦啦流下来,把地都淹了。女娲看到了就用神龟的脚来顶住天,然后用了五色的石头补好了天。从此,人们又可以过上好日子了。

《大禹治水》是我最喜欢的神话故事,在这故事,有一个人叫禹。禹的父亲让他去治水。禹开始治水的时候才刚结婚,他为了治水,经过家门,看到出生不久的孩子,也顾不上回家看看,狠了狠心转头就回到大河边勘测水源,一直专心治水。这就是禹的“三过家门而不入”的故事,经过十三年的努力,禹终于把洪水引入了大海,他的功绩被称为“大禹治水”。

我掩卷沉思:都说是盘古开天辟地创造了天地很伟大,但是在我的心目中,任劳任怨补天的女娲、为了治理洪水三过家门而不入的大禹也格外让我敬佩。从他们的身上,我也学习到了许多的道理,我一定要向他们学习,未来成为顶天立地的人。



我的信念

9 年级 王姝藻 指导老师 杨靖

题记: 抓住机遇、不惧危险、勇敢面对是走向胜利的秘诀!

从小就对听故事充满了浓厚的兴趣,每当妈妈给我讲《西游记》中的故事时,我总是津津有味地聆听。然而,在这一系列精彩的故事中,有一幕令我印象深刻,那便是孙悟空与牛魔王的激战。

在这场激烈的对决中,牛魔王凶猛强大,但孙悟空却凭借高超的武艺和机智过人的策略,最终战胜了强大的对手。孙悟空为了保护无辜,勇敢地面强大的敌人,展现了他武功超群、无畏无惧的一面。这场与牛魔王的对决不仅是一场武艺的较量,更是他勇敢和机智性格的生动写照。

孙悟空是人类进化的缩影。最初是没有生命的一块石头,因受日月之精华,石产一卵,见风化一石猴。在南瞻洲洲穿人衣,学人礼,学人话,后来得道成圣。孙悟空经历了从无生命意识到有生命意识,从猿猴到人,从人到圣,最终取得了成功。孙悟空的成功秘诀就是抓住机遇,不惧危险,勇于挑战,不安于现状,历经苦难,不忘初心。

是啊!孙悟空的机智、勇敢、和智慧就像一盏明灯,照亮我在成长的路上前行着。

回顾自己的生活,我也曾经有过与孙悟空相似的经历。在一次学校辩论赛的比赛中,我所在的团队面临着巨大的压力。正当大家都感到迷茫无助时,我挺身而出,像孙悟空一样勇敢机智。我运用自己的智慧,成功地领导团队克服了困难,最终夺得比赛的胜利。在这次经历中,孙悟空的精神影响着我。他的坚持、机智和无畏无惧的品质激励着我,让我勇敢地面对成长中的各种考验。

正是在这样的感悟下,我更深刻地理解到孙悟空那种善于抓住机遇,无所畏惧,勇敢面对的品质,也成为我生活中的一种信念,使我在面对困境时更加坚定地前行。

我喜欢打篮球

9 年级 陈喆 指导老师 杨靖

题记: 只有坚强的忍耐和顽强的奋斗,才会看到属于自己那一片晴空。黎明的曙光揭去夜幕的轻纱,吐出灿烂的晨光,迎来了新的一天,新的希望。妈妈一早开车送我去学校,看着手里的篮球,我想起第一次认识篮球教练是在去年我加入了学校的篮球队。在此之前,我的篮球水平只能算是初级。我从 5 年级开始喜欢上篮球,我喜欢看 NBA 比赛,喜欢球星 STEPHEN CURRY,于是妈妈买了一个篮球架放在家门口。我会常常自己练习打篮球。从此,我和篮球结下了不解之缘。

当我遇见篮球教练后,他就带领我们每天放学后在篮球场训练 2 个小时,教练是一位很有耐心的人。他个子不是很高,他说篮球是他生活的重要组成部分,他热爱打篮球,更喜欢教我们打篮球。他每天教我们不同的篮球知识和技巧:起动,变向跑,侧身跑,急停……,

并不会根据每个队员的姿势调整策略。在他的严格培训下,我们每天训练得汗流浹背,腰酸背痛,腿抽筋,我对自己说:“咬紧牙关,坚持住,经历风雨的人,才会看到彩虹。”就这样,我紧跟教练的步伐,在篮球场上飞奔,投篮,运球,篮板……虽然每次比赛我上场的时间和次数都很少,但是教练告诉我:“不要心急,等你的技能越来越好了,就能成为校队里的主力。”我们一路练习一路参加比赛,最终打入总决赛并赢得冠军,这让我更加崇拜我的教练。赛季结束后,我决定参加他的一对一私教训练课,妈妈也很支持我。在这之后,我每周都跟着他一起努力训练,他还教我篮球哲学,教我如何在比赛的各个方面配合队友打得更好,教我坚持的重要,我能感觉自己每天都在进步。在教练的指导下,篮球成为了我的好朋友。

今年学校的篮球赛季又开始了,经过一年的训练,我在球场上的信心增强了很多,我也成为了校队的主力,我要感谢我的教练,感谢我们的遇见,我有信心带领队友们再次为学校在总决赛中赢得冠军!篮球训练虽然很辛苦,但是能为学校增添光彩,我很自豪!面对篮球的那一刻,我突然临场透亮:只有坚强的忍耐和顽强的奋斗,才会看到属于自己那一片晴空。

你看!晨曦中的篮球场上,激情四溢,热血沸腾。我和球员们飞奔疾驰,汗水飞溅。我们的眼中闪烁着渴望胜利的光芒,一腔热血、一往无前、一路激情澎湃。

遇见困难

9 年级 张颜 指导老师 杨靖

题记: 成功总是垂青于有准备的人!在我们成长的路上,会遇见许许多多的困难,只有迎难而上去克服它,你才会看到雨后的彩虹。

记得那个七月,透蓝的天空,悬着火球似的太阳,云彩好似被太阳烧化了,也消失得无影无踪。此刻我接到学校的通知,校女子网球队要选拔优秀的运动员。我经过三思决定参加学校网球队的选拔。准备的过程中,我遇到了很多竞争对手,预选的时候我必要战胜她们,取得前七名的成绩,才有资格入选,所以为了我的目标,我做了许多准备工作。

我哥哥以前是校男子网球队的,那年暑假我请他教我打网球。他告诉我:打好网球,关键是把握好六度:深度、力度、速度、弧度、角度、旋转度。球员水平的高低,全取决于对此六度的把握程度。为此,我们每天早上九点到十一点去网球场训练。刚开始时,我对网球一窍不通,经过哥哥的教导,增长了许多打球技能。同时,还发现我的耐力不够,跑得很慢,于是就每天骑自行车 1.2 公里去打球。这样,就能提高我的体能。除了和哥哥的每天训练外,我还想有更多练习的机会。我就极力地说服好朋友去参加网球队。这样,我就能每天跟她一起打第二场了。顶着烈日,我汗如雨下,击球前紧盯来球,判断好击球点,迅速移动到位,转体、拉拍,重心下沉。此时,我已像上弦之箭,蓄势待发。经过一整个夏天的努力,我在预选赛取得了第五名,成为了双打选手。比赛季结束后,我决定第二年要成为单打选手。于是今年夏天,我坚持每天跟队友一起练习,在家里的跑步机上跑一公里。新学期开始时,我成为了女子第二单打。

你看!我成功了,我为自己点赞!从我个人小小的经历中,可以看到:想要学到一门新的本领,需要好好准备和坚持。我明白:困难并不可怕靠自己克服,障碍要靠自己去冲破。在我的人生字典里是没有“难”字的,感谢困难让我成长,让我收获!

与排球零距离

9 年级 林乐妍 指导老师 杨靖

相信不少喜欢排球的人都看过一部动漫叫做《排球少年》,我特别喜欢其中的一段台词:无论多么困难的球,去追的理由只有一个:因为球还没有落地!无论是多么劣势,继续战斗的理由只有一个:因为还没有输!这种永不放弃的拼搏精神我认为就是排球文化的最好诠释。

记得妈妈第一次报名让我去参加一个排球的夏令营,我就闹着不想去。我怕我的技术不够好,怕同学笑话,怕老师不喜欢。我真的不想去。那天晚上我辗转难眠好紧张。第二天一早,妈妈硬拽着我去了排球夏令营。到了夏令营以后我交了一个新朋友,在教练的指导和训练过程中,我居然还爱上了排球。一开始,我自己一个人练习垫球。一个、两个,“嘭”的一声,球掉到了地上。第二次,一个、二个、三个、四个……我越打越有信心,虽然有失败的地方,但我越挫越勇,经过不断的努力,我终于练得像模像样了。随着技术的提高,我们开始找搭档,练习互相发球。这一

樱桃山华夏中文学校简介

樱桃山华夏中文学校位于新泽西南部的樱桃山市,这是一个多元文化共融的美丽社区,与费城仅一桥之隔。作为南泽西地区最大的中文学校,樱桃山华夏中文学校在过去的二十年里一直享有崇高声誉,并深受华裔社区和其他族裔民众的欢迎,很多家长和孩子不惜远途开车、慕名而来注册课程。

从创校伊始,学校始终保持着稳固的生源基础,为华夏社区培养了数百名优秀毕业生。学校的宗旨在于传承中华文化 and 语言,培养通晓中西文化的多元型人才。学校的课程设置文理并进,中西兼融,中文课程包括《马立平中文》学前班至九年级,《阴阳中文》1 到 7 年级。30 多门才艺课程为学生家长提供了多种选择,不仅包括古筝、琵琶、中国结、武术、民族舞蹈、戏剧、木兰拳、太极拳等中国文化特色课程,还有时下备受欢迎的跆拳道、篮球、数学竞赛、中英文演讲、辩论、乐高、绘画、国际象棋、编程、音乐综合课、街舞、瑜伽等。为了丰富社区生活,增进族裔凝聚力,学校还举办了万圣节游行、春、秋季公园野餐会、美食节等活动。

此外,学校通过与周边图书馆和其

他社区组织合作,举办庆祝中国春节、元宵节、亚裔文化月等活动,师生家长们的精湛手工艺品和绘画作品在社区广受好评。学校师生的才艺表演也是社区活动舞台上最靓丽的风景。学校舞蹈班在亚裔文化月的表演图片荣登福克斯新闻的封面。

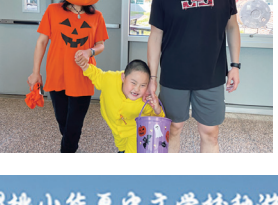
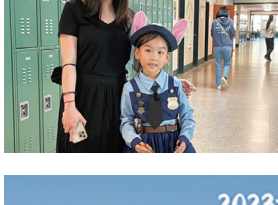
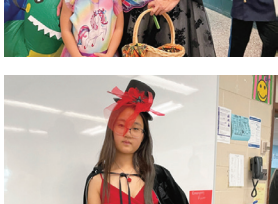
学校开办的暑期夏令营也以活动、课程设置丰富,具有中国文化特色而备受赞誉。

樱桃山华夏中文学校骄傲地拥有一支高素质的师资队伍和经验丰富的管理团队,多位教师和管理者拥有博士和硕士学位以及名校教育背景,多位教师拥有 10 至 20 年的教学经验。学校管理团队谦逊务实,集思广益,以无私奉献精神 and 卓越的领导能力,积极投身学校工作,力求推进学校管理的专业化、规范化。学校还拥有一批生机勃勃的高中生和家长志愿者团队,在教学支持领域发挥了积极的作用。

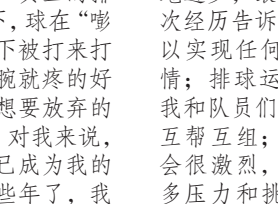
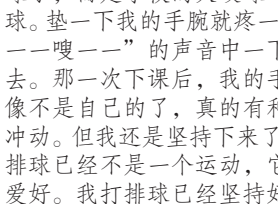
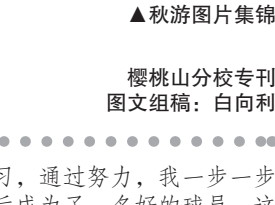
金秋时节,硕果累累,樱桃山华夏中文学校喜迎建校 20 周年的丰硕秋天!我们衷心感谢为学校发展无私奉献的老师、家长、同学、领导者、志愿者和朋友们!愿我们携手共进,共同开创樱桃山华夏中文学校的美好未来!



▲ 樱桃山华夏中文学校夏令营组图



2023 樱桃山华夏中文学校秋游合影



▲ 秋游图片集锦

次,已经不再练自己带的练习用的小软球了,而是学校的大硬球——真正的排球。垫一下我的手腕就疼一下,球在“嘭——嗖——”的声音中一下下被打来打去。那一次下课后,我的手腕就疼的好像不是自己的了,真的有种想要放弃的冲动。但我还是坚持下来了。对我来说,排球已经不是一个运动,它已成为我的爱好。我打排球已经坚持好些年了,我收获了很多。

与排球零距离教会我:努力奋斗和拼搏。当我刚开始打的时候,技术水平低,然而,我并没有因此不练。相反,

我坚持地练习,通过努力,我一步一步地进步,最后成为了一名好的球员。这次经历告诉我,通过努力和决心,我可以实现任何我想做的事情;排球运动还教会了我 and 队员们要团结合作,互帮互助;排球比赛时会很激烈,当面临到很多压力和挑战,我们要学会冷静,沉着。

排球运动就像是生命的一束光,照亮着我的前方。

